

نیا کورونا وائرس - پیروی کرنے کے لئے 10 نکات

یہ اطالوی وزارت صحت کی سرکاری تجاویز ہیں:

(1) اپنے ہاتھ زیادہ ہونے

-

(2) شدید سانس کے انفیکشن سے متاثرہ لوگوں کے قریب جانے سے گریز کریں۔

(3) اپنی آنکھوں ، ناک اور منہ کو اپنے ہاتھ لگانے سے گریز کریں۔

(4) اگر آپ کو چھینک آنے یا کھانسی ہو تو اپنے منہ اور ناک کو ڈھانپیں۔

(5) اینٹی وائرل یا اینٹی بائیوٹک دوائیں نہ لیں جب تک کہ ڈاکٹر تجویز نہ کرے۔

(6) سطح (جگہ / چیزوں) کو کلورین یا الکوحل سے صاف کر لیں تاکہ جراثیم مر جائیں۔

(7) ماسک صرف اس وقت استعمال کریں جب آپ کو بیمار ہونے کا شبہ ہے یا اگر آپ کسی بیمار کی دیکھ بھال کرتے ہیں۔

(8) چین میں تیار کردہ مصنوعات اور چین سے پارسل منگوانا خطرناک نہیں ہے۔

(9) اگر آپ کو بخار یا کھانسی ہو یا چین سے 14 دن سے کم وقت کے لئے واپس آنے ہو تو ، مفت نمبر 1500 پر کال کریں (صرف لمبرڈی میں بھی 800894545)

