

አዲስ ኮርናቫይረስ - 10 ጠቃሚ ምክሮች ለመፈለግ

1. እጅዎን ሁልጊዜ ይታጠቡ
 2. የመተንፈሻ በሽታዎች ኢንፈክሽን ካላቸው ወይም ከሚሰቃዩ ሰዎች የቅርብ ግንኙነት ያቋርጡ
 3. አይንዎ፣አፍንጫዎና አፍዎ በእጅዎ አይንኩ
 4. በሚያስነጥስዎ ጊዜ አፍዎና አፍንጫዎ ይሸፍኑ
 5. በሐኪም ካልታዘዘልዎ በስተቀር፡ ለቫይረስ መከላከያ ይሁን ሌላ አንቲባዮቲክ አይውሱዱ
 6. የምትጠቀሙበት ቁሳቁሶች በአልኮል ወይም በክሎሪን ከተዘጋጁ የንጽህና ኬሚካሎች ያጽዱ
 7. እንደታመሙ ከተጠራጠሩ ወይም የታመሙ ሰዎች የሚረዱ ከሆነ ብቻ የአፍና የአፍንጫ መሸፈኛ ማስኬራ ይጠቀሙ
 8. በቻይና የሚሰሩና ከቻይና የምትቀበሉት እቃዎች አደገኞች አይደሉም
 9. ከሰው አብረው የሚኖሩ የቤት እንስሳት አዲሱ ቫይረስ አያስተላልፉም
0. ትኩሳት ወይም ሳል የሚያስልዎ ከሆነ ወይም በቅርቡ ከ14 ቀናት በፊት ከቻይና ከተመለሱ በዚህ ቁጥር ይደውሉ 1500

