

- 1) ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਥੋੜੇ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਧੋਵੋ ਜੀ
- 2) ਜਿਹਨਾਂ ਬੰਦਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਆ ਰਹੀ ਹੈ ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੋ ਜੀ
- 3) ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ, ਨੱਕ, ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਨਾ ਸੁਵੋ ਜੀ
- 4) ਖੰਗਣ ਜਾਂ ਫਿਰ ਸ਼ਿਕਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣਾ ਮੂੰਹ ਧਕੋ ਜੀ
- 5) ਕੋਈ ਵੀ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਦਵਾ ਬਿਨਾਂ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਪੁੱਛੇ ਨਾਲ ਲਾਓ ਜੀ
- 6) ਆਪਣਾ ਆਲਾ ਦਵਾਲਾ ਕਲੋਰੀਨ ਜਾਂ ਫਿਰ ਅਲਕੋਲ ਨਾਲ ਸਾਫ ਕਰੋ ਜੀ
- 7) ਮਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤਾਂ ਹੀ ਕਰੋ ਜੀ, ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂ ਫਿਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨੇੜੇ ਕੋਈ ਬਿਮਾਰ ਹੈ
- 8) Made in China ਜਾਂ ਫਿਰ China ਤੋਂ ਆਇਆ ਸਮਾਨ ਨਾਲ ਵਾਇਰਸ ਨਹੀਂ ਫੈਲਦਾ
- 9) ਪਿੱਛਲੇ 2 ਹਫਤਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਅਗਰ ਤੁਸੀਂ China ਤੋਂ ਆਏ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੰਗ, ਬੁਖਾਰ ਹੈ ਇਸ ਨੰਬਰ ਉੱਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜੀ : 1500. ( ਸਿਰਫ Lombardia ਵਿਚ [800.894.545](tel:800.894.545))
- 10) ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨਾਲ ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਨਹੀਂ ਫੈਲਦੀ ਜੀ

Traduzione a cura di Kulvir Singh (ITAPUNJABI)

