

# ሓድሽ Coronavirus - 10 ንምክትታል ጠቓሚ ምክርታት እዚአቶም ናይ ኢጣልያ ናይ ጥዕና ሓለዋ ምኒስትር The official ምክርታት እዮም

1. እእዳውኩም ኩሉ ግዜ ተሓጸቡ
2. ኣብ ናይ መተንፈሲ ኣካል ብሕማም ዝሳቐዩ ወይ ብኢንፈክሽን ካብ ዝሳቐዩ ሰባት ጥብቕ ዝበለ ርክብ ኣቋርጹ
3. ዓይንኹም፣ ኣፍኩም ወይ ኣፍንጫኹም ብኢድኩም ኣይትሓዙ
4. ከሀንጥሰኩም ከሎ ግዜ ኣፍኩምን ኣፍንጫኹምን ሸፍኑ
5. ብሓኪም ዝተኣዘዘልኩም እንተዘይኮኑ፡ ብባዕልኹም ንቫይረስ መከላኸሊ ይኹን ካልእ ኣንቲባዮቲክ ኣይትውሰዱ
6. ትጥቀሙሉ ኣቕሑ ብኣልኮል ወይ ብክሎሪን ዘኣመሰሉ ዝተዳለዉ ከሚካላት ኣጸርዩ
7. ከምዝሓመምኩም እንተተጠራጠርኩም ወይ ዝሓመሙ ተልዕሉ እንተኾንኩም ጥራሕ ናይ ኣፍን ናይ ኣፍንጫን መሸፈኒ ማስከራ ተጠቐሙ
8. ኣብ ቻይና ዝተሰርሑ ኣቕሑ ወይ ካብ ቻይና ትቕበልዎ ኣቕሑ ሓደገኛ ኣይኮነን
9. ምስ ሰብ ሓቢሮም ዝነብሩ ናይ ገዛ እንስሳት ናይ ኮሮና ቫይረስ ኣየተሓላልፉን
10. ረስኒ ወይ ሰዓል እንተለኩም ወይ ካብ ቻይና ካብ ትምለሱ 14 መዓልታት ዘይመለኣኩም በዚ ቁጽሪ 1500 ብምድዋል ተራኽቡ

