

مرض كورونا فيروس المتجدد.  
١٠ نصائح يجب اتباعها، هذه النصائح رسمية موصى بها من وزارة  
الصحة الايطالية

١. اغسل يديك بشكل متكرر -
٢. تجنب ملامسة الأشخاص الذين يعانون من التهابات الجهاز التنفسي -
٣. لا تلمس بيدك العينين والفم والانف -
٤. غطِّ الفم والأنف في حال العطاس او السعال -
٥. لا تأخذ أدوية مضادة للفيروسات او مضادات حيوية من دون وصفة من الطبيب -
٦. بمطهرات من الكلور او الكحول (أسطح المطبخ - الطاومات) نظف الأسطح -
٧. استخدم القناع فقط في حال شعرت بالمرض او مساعدتك لشخص م -
٩. اذا كنت ( 800894545 في محافظة لومبارديا ) 1500 اتصل بالرقم الاخضر المجاني -
١٠. تعاني من الحمى أو السعال او ان كنت قد عدت من الصين منذ مدة اقل من ١٤ يوم  
الحيوانات الأليفة لا تنقل العدوى لمرض فيروس كورونا -