

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

MARIA CATERINA FRESI

Indirizzo

**34, VIA GRAZIA DELEDDA; 07029, TEMPIO PAUSANIA (OLBIA-TEMPIO);
ITALIA**

Telefono

079 631240 – 349 3560367

Fax

E-mail

mctfresi@alice.it

Nazionalità

italiana

Data di nascita

30 SETTEMBRE 1964

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da - a)

1. Dal 04.01.1993 lavora come **Dirigente Medico di Medicina Fisica e Riabilitazione** presso l'A. U. S. L. n. 2 di Olbia.
Dalla presa di servizio non ha mai interrotto il rapporto di esclusività con l'Azienda Sanitaria Locale di appartenenza.
2. Dal 2001 svolge attività libero-professionale intramuraria in qualità di fisiatra, agopunttrice e posturologa.
3. Dal Giugno 91 al Settembre 91 ha lavorato come medico titolare di guardia medica turistica presso l'U.S.L.n.3 di Tempio Pausania-.
4. Dal Gennaio 1992 al Dicembre 1992 ha lavorato come medico supplente di guardia medica presso l' U. S. L. n. 3 di Tempio Pausania
5. Dal Novembre 1991 all'Ottobre 92 ha lavorato come medico presso l'istituto privato di analisi Carlo Federico Gauss

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Con riguardo all'attuale occupazione, il Direttore Generale e Rappresentante Legale dell'A. U. S. L. n. 2 di Olbia - sede legale in Olbia, viale Aldo Moro -.
- Tipo di azienda o settore
Azienda Sanitaria
- Tipo di impiego
Dirigente Medico di medicina fisica e riabilitazione presso la A.S.L. n .2 di Olbia - Ospedale Civile Paolo Dettori di Tempio Pausania e Ospedale Civile Paolo Merlo di La Maddalena -.
- Principali mansioni e responsabilità
Lo scrivente svolge attività ambulatoriale volta al trattamento riabilitativo di numerose patologie e, in modo particolare, di malattie dell'apparato muscolo-scheletrico, neurologiche, dell'apparato masticatorio e della deglutizione, del linguaggio (disturbi fonologici e della letto-scrittura). Svolge, altresì, attività di prevenzione e cura dei paramorfismi e dismorfismi del rachide dei pazienti in età evolutiva.
La medesima attività è svolta in regime di consulenza presso i reparti delle unità ospedaliere indicate.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da - a)

Titoli di studio.

1983:diploma di maturità classica con il voto di 55/60

Marzo **1991:** laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Sassari con una tesi dal titolo *Il test al lattice nella diagnosi delle gastroenteriti da rotavirus ed adenovirus* il voto di 110/110 con lode

Iscritta al 3° anno della scuola di specializzazione in medicina fisica e riabilitazione dell'università di PISA

2001: diploma di posturologia presso la CIES(college international d'etude dela statique) di Marsiglia.

2002-2003 :diploma di agopuntura auricolare(corso biennale) rilasciato dalla Federazione Italiana della società di agopuntura F.I.S.A. con la tesi dal titolo *Confronto fra le rappresentazioni auricolari del corpo umano secondo la scuola francese e cinese.*

2003-2004 diploma di perfezionamento in agopuntura e terapia del dolore (corso quadriennale)
Rilasciato dalla F.I.S.A. Federazione Italiana della società di agopuntura con la tesi dal titolo *L'agopuntura nelle patologie da alterata postura.*

Eventi formativi.

2009 :

- Corso: **"Approccio alle patologie reumatiche e gestione MMG – specialista"**

Tempio pausania 03 Aprile

- Corso **"La terapia Miofunzionale combinata ortodontica e logopedica"**

Villafranca di Verona 05 giugno

- **Relatrice** al convegno **"La spalla postraumatica"** con la relazione **"Percorsi riabilitativi della spalla operata"**

Tempio 25 Giugno

- **Organizzatrice** del corso **"La riabilitazione delle funzioni attentive"**

Tempio 26-27 Giugno

- **Organizzatrice** del corso **"Valutazione e terapia dello squilibrio orofacciale in età evolutiva ed adulta"**

Tempio 04-05 Settembre

2008 :

- **VIII congresso nazionale S.I.R.N. Di riabilitazione neurologica,**

Montecatini Terme 17 -19 Aprile

- Corso di formazione in Medicina Manuale e Neurokinesiologia: **"La medicina manuale nelle patologie del rachide dorsale del torace del rachide lombosacrale,SI e coccigee.**

(secondo il concetto neuroanatomico di Bourdiol-Bortolin)

GEMMER ITALIA

Alghero 18-21 settembre

- XXIII congresso nazionale **SIRAA :Agopuntura e terapie non farmacologiche nelle cefalee.**

ASTI 24-25 ottobre

_ XXXVI congresso nazionale SIMFER **"Humana fabrica verso una nuova scienza per la riabilitazione."**

ROMA 16-20 Novembre

- Corso di formazione in Medicina Manuale e Neurokinesiologia: **"La medicina manuale nelle patologie dell'arto superiore ed inferiore**

(secondo il concetto neuroanatomico di Bourdiol-Bortolin)

GEMMER ITALIA

Alghero 14-16 novembre

- **Organizzatrice** del corso di formazione **:"come convivere con il mal di schiena.Le cosidette back school"**

Tempio 24-25 novembre

-**Organizzatrice e relatrice** al corso **"Approccio**

multidisciplinare alle patologie del rachide”

Tempio pausania il 13 Dicembre.

2007:

- **Corso di neuralterapia in tre livelli ;Società Italiana di Medicina Funzionale**
Sassari 17-18 febbraio,17-18 marzo,5-6 maggio 2007.

- Corso di formazione in Medicina Manuale e Neurokinesiologia.**La Medicina Manuale Nelle patologie del complesso occipito atlanto assiale.Cefalee e vizi posturali da causa oculare.** (secondo il concetto neuroanatomico di Bourdiol Bortolin)**GEMMER ITALIA**
Alghero 13 -14-15 aprile.

Corso di formazione in medicina manuale e Neurokinesiologia:**”La Medicina manuale nelle patologie del rachide cervicale medio ed inferiore,il colpo di frusta cervicale”**secondo il concetto neuroanatomico di Bourdiol Bortolin)

Alghero 25 -27 Maggio

- **“Congresso R&R 2007 Rachide e riabilitazione multiisciplinare”**
Isico (Istituto scientifico Italiano colonna vertebrale)
Milano 10 Marzo.

- corso di formazione in medicina manuale e Neurokinesiologia: **Neuro e splancnocranio;funzioni orali:deglutizione respirazione,masticazione e fonazione.** (secondo il concetto neuroanatomico di Bourdiol Bortolin)
Alghero 14 - 16 settembre

- Convegno**”Riabilitazione in acqua e fitoterapia sinergismo d'azione in varie patologie.”**

Sassari 6 Ottobre

- Corso di formazione:**La salute ed il benessere della persona:la cultura della programmazione al servizio delle aziende sanitarie della sardegna.**

LMD 06 dicembre

2006:

- **Congresso internazionale di posturologia scientifica Up-To date on posturology .CIES ITALIA(collegio internazionale studio della statica-capitolo Italiano)**
Rubano(Padova) 03 Dicembre
- Corso di formazione in **:Mesoterapia funzionale antalgica.**

A.I.O.R in 4 livelli

Piacenza

- **Relatrice** nel corso di aggiornamento **"Il diabete mellito nella gestione integrata"** con la relazione : **Prevenzione e riabilitazione del piede diabetico .A.S.L. N.2 Olbia**
Comune di Luras,Assessorato ai servizi sociali.
Luras 26 Novembre
- Corso aziendale di formazione per medici infermieri e fisioterapisti della ASL n.2 di Olbia:
"Assistenza integrata del Paziente con doloreA.S.L. n.2 "
Olbia 24 Novembre
- **XXI Congresso Nazionale S.I.R.A.A. Tra agopuntura e riabilitazione.**
Arenzano 18 Novembre.
- Corso di aggiornamento :**La terapia del dolore con l'agopuntura riflessoterapica tradizionale e contemporanea.G.S.A.T.N.**
Oristano 12 Novembre

- Corso di perfezionamento in medicina manuale e neurokinesiologia**"Neuro posturologia Clinica"**

(secondo il concetto neuroanatomico di Bourdiol-Bortolin)
GEMMER ITALIA

Alghero 26-27-28 Maggio.

- Corso di perfezionamento in Medicina Manuale e Neurokinesiologia

"Piede,propriocezione e postura"(secondo il concetto neuroanatomico di Bourdiol_Bortolin) **GEMMER ITALIA**

Alghero 24 -25-25 marzo.

- **Seminario di approfondimento in agopuntura.**

Dott Sergio perini.

Oristano 8-9 Aprile

2005

- **XXXIII congresso nazionale “La riabilitazione intensiva / estensiva Italiana :un ponte tra Europa e mediterraneo” SIMFER**

Catania 8-12 Novembre.

- **”Dolore neuropatico:Stato dell’arte” PFIZER**

ROMA 25-26 Novembre.

- **”Le distrofie Muscolari ,dalla diagnosi al trattamento riabilitativo”**

A.S.L. n.2 OLBIA Luras 29 Ottobre.

- **Corso di formazione”Agopuntura clinica:le patologie del rachide cervicale e lombosacrale” C.S.T.N.F.**

Torino 21-22 Ottobre.

- **Convegno Healthy-Aging invecchiare in salute”**

Associazione Medicina Integrata

.Spoleto 30 Settembre-1 Ottobre .

- Corso di perfezionamento in Medicina Manuale e neurokinesiologia:”**La medicina manuale nelle patologie dell’arto inferiore” GEMMER ITALIA**

Alghero 16-17-18 Settembre.

- III congresso nazionale”**La disfunzione posturale,quale riabilitazione?”**

FIRENZE 02.07.05

- **“La vertigine nella pratica clinica”A.S.L.n.2 OLBIA**

Tempio Pausania 10 -11 giugno.

- **Convegno ”Agopuntura e Medicina tradizionale cinese nei disturbi psichici e stress correlati”Fondazione Matteo Ricci**

Bologna 21 Maggio.

- **Convegno ”Attualità in traumatologia” PFIZER**

Alghero 13.14 maggio.

- Evento formativo: **"Giornate internazionali di posturologia: diagnosi, trattamenti, ricerca"** *Glm edizioni* ROMA 12-13 Marzo.

2004

- Evento formativo **"Occlusione e postura: la clinica odierna alla luce della ricerca"**
Alghero 7-8-9 Ottobre.
- Evento formativo: **"Posturologia :aspetti clinici, strumentali, ergonomici e medico legali"** *DIES*
Firenze 10 Luglio.
- Evento formativo: **"Il guaritore in noi ,i meccanismi psicobiologici del processo di autoguarigione"** *A.S.M.B.*
Sassari 19 giugno.
- Evento formativo: **"Le algie vertebrali :un approccio integrato"** *A.S.M.B.*
ROMA 5 Giugno.

2003

- **Organizzatrice del : "XVIII congresso S.I.R.A.A. Agopuntura tra psiche e soma"** *A.S.M.B.*
Alghero 26 27 Settembre .

-Evento formativo: **"Emergenze psichiatriche in pronto soccorso"** *A.S.L. n.2 OLBIA*

Tempio pausania 17 Maggio.

-Evento formativo."Trauma cranio encefalico ,il difficile percorso delle persone con grave disabilità;operatori e utenti a confronto sulla realtà sarda"A.S.L. n.2 OLBIA
Olbia 29 Novembre.

2002

-Evento formativo"Esiti di grave trauma cranio encefalico;la famiglia :realtà e prospettive future"Associazione Sarda Traumi Cranici.
Sassari 29 novembre.

-Evento formativo :**"IV congresso mondiale di posturologia"**
Marrapese Editore.
ROMA 18-19-Ottobre.

-Corso di**"riprogrammazione posturale globale del dottor Bernard Bricot"** in 3 Livelli. *Ordine dei medici ed Odontoiatri della provincia di Sassari e della associazione nazionale,dentisti italiani.*
Sassari 1-2-3 Febbraio;26-27-28 Aprile;22-23-24 Novembre.

-Evento formativo **XVII congresso nazionale di agopuntura:il protocollo terapeutico.**
S.I.R.A.A. Padova 6-7 Dicembre.

2001

- Evento formativo**"XVI congresso di agopuntura: implicazioni nella riabilitazione**
S.I.R.A.A. Genova 28-29 settembre.

-Evento formativo:"**Agopuntura e tecniche complementari in Sardegna**" *Ordine dei medici chirurghi e degli odontoiatri di Oristano.*
Oristano 6 Ottobre.

-Evento formativo" **La periartrite scapolo omerale,la coxartrosi**"*Associazione medica Italiana di omotossicologia.*
Sassari 20 Ottobre.

-Evento formativo"**Scelta e personalizzazione delle unità posturali per il posizionamento in carrozzina**"*SUNRISE MEDICAL Cagliari 13 Marzo.*

2000

-Evento formativo”**Il metodo Bertelè:rieducazione posturale e lettura del linguaggio emozionale del corpo.** Sassari 2 Dicembre.

-Evento formativo”**Il trauma cranio encefalico:il rientro nella comunità”S:I.M.F.E.R.**
Alghero 12-13 Maggio.

-Evento formativo”**Medicina e chirurgia nell’osteartrosi”**
Alghero 21 Ottobre.

1999

-Corso in 120 ore di lezione “ **sviluppo cognitivo e linguistico e patologia del linguaggio verbale e scritto;approccio diagnostico e strategie riabilitative”**
Istituto di Neuropsichiatria infantile dell’Università degli studi di Sassari.

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da - a)

1998

- Corso interattivo”**Diagnosi e terapia delle osteopatie metaboliche”**
GIBIS(gruppo italiano per lo studio dei bifosfonati)
Napoli 3-4 Luglio.

1997

-Corso propedeutico sul: **Trattamento dell’emiplegia dell’adulto concetto Bobath**
AREE –ART Alghero 5 -6-7-8-9 Maggio.

-evento formativo:”**Settimana in Sardegna per famiglie di bambini sordi: musicoterapia,psicomotricità,logopedia,audiologia,relazioni e colloqui**”
Assessorato ai servizi sociali servizio di consulenza pedagogica di Trento.
Sassari 21-27 Settembre.

1996-

Corso di Neuropsicologia cognitiva:”**Diagnosi e trattamento dei disturbi del calcolo e della soluzione dei problemi di matematica**”
A.R.E.E (.Associazione Regionale Età Evolutiva) Tramatza 17 18 novembre.

1995

-Evento formativo.”**Simposio internazionale di tecnica Ortopedica** “
Alghero 21-24 Settembre.

1994

-Evento formativo:”**Neurolesioni nell’età adulta**”
Tempio pausania 15-16-17 Settembre.

1992

-Corso di perfezionamento per medici e terapisti della riabilitazione:”**Trattamento rieducativo della Spina Bifida**”*ASBI(Associazione per la spina bifida e l'idrocefalo)*

Sassari 16-20 Novembre.

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da - a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E

COMPETENZE

ITALIANO

INGLESE

ELEMENTARE

NESSUNA

ELEMENTARE

FRANCESE

ELEMENTARE

NESSUNA

ELEMENTARE

Il sottoscritto ha al suo attivo

- un'esperienza di volontariato presso una struttura missionaria impegnata nell'organizzazione scolastica e sanitaria in Paraguay,
- alcune esperienze di "viaggio culturale" che hanno comportato la vita nella comunità locale e il contatto stretto con la popolazione del luogo;

- È INSERITA COME DOCENTE NEL CORSO DI FORMAZIONE AZIENDALE MMG DIABETOLOGIA RIVOLTO AI MEDICI DI BASE, IN RELAZIONE AL TRATTAMENTO RIABILITATIVO DEL PIEDE DIABETICO.

In risposta al proprio mandato dirigenziale, ha avuto occasione, in seno al nucleo operativo di appartenenza, di sviluppare capacità di programmazione operativa e coordinamento di persone..

La scrivente utilizza correntemente i comuni programmi di videoscrittura e ricorre frequentemente alla rete Internet per il proprio aggiornamento e l'approfondimento dei casi.

Buona capacità di scrittura.

*Competenze non
precedentemente
indicate.*

PATENTE O PATENTI

Patente B.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Lo scrivente non ha seguito percorsi formativi in materia di formazione. Tuttavia ha svolto finora una regolare attività di formatore come di seguito specificato.

1. Nell'anno scolastico 1991/92 il sottoscritto ha insegnato **Medicina del Lavoro e Medicina Preventiva** nel corso di formazione per Infermieri Professionali della U.S.L. n. 1 di Sassari - Sassari, **1991-92**.
2. Nel 1997 ha illustrato, in qualità di docente, la **recente evoluzione normativa riguardante la tutela della salute e la sicurezza dei lavoratori** in alcuni corsi di formazione promossi dall'associazione *Confartigianato* a favore dei propri iscritti e volti all'acquisizione, da parte dei datori di lavoro interessati, dell'idoneità allo svolgimento diretto dei compiti di prevenzione e protezione dai rischi, secondo quanto previsto dall'articolo 10 del decreto legislativo 626/94 - Sassari, **1997**.
3. Nel 1998 e nel 1999 ha sviluppato, in qualità di Dirigente Medico di Primo Livello di Medicina del Lavoro incaricato presso la Azienda U.S.L. n. 2 di Olbia, i principali argomenti riguardanti **la tutela della salute e la sicurezza dei lavoratori delle piccole aziende alimentari**, nell'ambito di corsi di formazione in materia di igiene degli alimenti e di prevenzione dei rischi lavorativi nelle aziende alimentari promossi dall'associazione *Confcommercio* attraverso la sottoscrizione di un'apposita convenzione con la Azienda U.S.L. n. 2 di Olbia - Olbia, **1998-99**.
4. Nello stesso ruolo, ha trattato il tema **"La vigilanza sui cantieri edili"** in occasione del convegno-dibattito **"Appalti pubblici e sicurezza"** promosso dal Comitato Paritetico Territoriale per la prevenzione degli infortuni e l'igiene dell'ambiente di lavoro - C.P.T. - della Provincia di Sassari (ente privato con finalità pubbliche e organismo paritetico di cui all'art. 20 del D. Lgs. 626/94) - Olbia, **2003**.
5. Ha sviluppato il tema **"Ruolo e competenze dello S.Pre.S.A.L., ruolo del medico competente. A chi rivolgersi: come e quando"** nell'ambito del corso di aggiornamento **"Le certificazioni in ambito sanitario"** promosso dall'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Sassari - Tempio Pausania, **2003**.
6. Ha illustrato il ruolo e le iniziative della A. S. L. di appartenenza in materia di accessibilità, ergonomia e rischi emergenti dei luoghi di lavoro in occasione del convegno **"Decreto Legislativo 626/94: la progettazione innovativa in funzione di spazi, ergonomia, emergenza, nuovi rischi; l'accessibilità e la fruibilità per ogni livello di abilità"**; Consiglio Nazionale delle Ricerche - C.N.R. - La Maddalena, 29 settembre - 1° ottobre **2004**.
7. Ha insegnato **"Elementi di Igiene"** (20 ore) in un corso di formazione per Operatori Sanitari tenuto per conto della A. S. L. n. 2 di Olbia presso il Centro Regionale di Formazione Professionale, unità organizzativa dell'Assessorato del Lavoro, Formazione Professionale, Cooperazione e Sicurezza Sociale della Regione Sardegna - Olbia, **2005**.
8. Ha insegnato **"Medicina Preventiva e Sicurezza nei luoghi di lavoro"** (10 ore) in un corso di formazione per Operatori Sanitari tenuto per conto della A. S. L. n. 2 di Olbia presso il Centro Regionale di Formazione Professionale, unità organizzativa dell'Assessorato del Lavoro, Formazione

ALLEGATI

[Se del caso, enumerare gli allegati al CV.]