

**REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
AZIENDA SANITARIA LOCALE N. 2 OLBIA**

DELIBERAZIONE DEL COMMISSARIO STRAORDINARIO

N. 1368 DEL 11/12/2015

OGGETTO: approvazione realizzazione di una edizione del corso dal titolo: "Stress, conflitto, burnout nelle professioni sanitarie", una edizione - Olbia 30/11/2015 e 01/12/2015.

IL COMMISSARIO STRAORDINARIO

DOTT. PAOLO TECLEME

(firma digitale apposta)

| ACQUISITI I PARERI DI | | | |
|---------------------------------|---|---------------------------------|---|
| DIRETTORE SANITARIO | | DIRETTORE AMMINISTRATIVO | |
| DOTT. SALVATORICO ORTU | | DOTT. DAVID HARRIS | |
| FAVOREVOLE | X | FAVOREVOLE | X |
| CONTRARIO | | CONTRARIO | |
| <i>(firma digitale apposta)</i> | | <i>(firma digitale apposta)</i> | |

| |
|--|
| La presente Deliberazione |
| è soggetta al controllo preventivo di cui al comma 1 dell'art. 29 della L. R. 10 / 2006 |
| viene comunicata al competente Assessorato regionale, ai sensi del comma 2 dell'art. 29 della L. R. 10 / 2006, qualora comportante impegno di spesa inferiore a euro 5.000.000 |
| STRUTTURA PROPONENTE FORMAZIONE |

| | |
|--|---------------|
| Si attesta che la presente deliberazione viene pubblicata nell'Albo Pretorio on-line della ASL n. 2 di Olbia | |
| Dal 11/12/2015 | Al 26/12/2015 |
| Area Affari Generali, Affari Legali, Comunicazione | |

Su proposta del Direttore del Servizio Formazione Aziendale

Premesso che agli atti del Servizio Formazione è depositato il progetto formativo dal titolo: “*Stress, conflitto, burnout nelle professioni sanitarie*”, una edizione – presentato in data 07/09/2015, dal Responsabile Scientifico dell’evento dott.ssa Maria Nicoletta Fara, regolarmente autorizzato dal Commissario Straordinario della Asl 2 di Olbia dott. Paolo Tecleme.

Premesso che tra le forme di stress che possono derivare dal lavoro, una peculiare tipologia è quella che può essere considerata come “sindrome di burnout”, che rappresenta una vera e propria forma di stress patologico che colpisce le persone che esercitano professioni d’aiuto, qualora queste non rispondano in maniera adeguata ai carichi eccessivi di stress che il loro lavoro li porta ad assumere. L’operatore che svolge attività di tipo sanitario o socio assistenziale, è esposto a stress derivanti soprattutto dal rapporto diretto e continuativo con un’utenza che richiede investimenti emotivi oltre che fisici. Vi è anche un’altra forma di stress lavorativo, che può insorgere dai conflitti relazionali che possono nascere anche da un ruolo non abbastanza definito, ambiguo e incerto o da una responsabilità diventata troppo pesante, ed ancora, dal non sentirsi partecipe e parte integrante del gruppo lavoro. Lo stress lavorativo va affrontato con serietà perché il benessere del singolo operatore corrisponde al benessere di tutto il gruppo. Con questo corso si vuole fornire un adeguato quadro concettuale sulle cause, dinamiche, conseguenze, strategie di gestione individuale dello stress lavorativo per favorire l’acquisizione di abilità concrete per affrontare gli eventi stressogeni.

Considerato che l’obiettivo formativo rientra tra quelli previsti a livello nazionale dal Ministero della Salute: “Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica”, e nella macroarea delle competenze tecnico-professionali.

Dato atto che il corso di formazione della durata di 16 ore di cui 10 di attività interattiva, rivolto a 25 operatori sanitari della Asl 2 di Olbia, appartenenti a tutte le figure ECM e non ECM, si svolgerà in una edizione il 30 novembre 2015 e l’ 1 dicembre 2015, presso l’Aula Magna del P. O. Giovanni Paolo II di Olbia.

Considerato che il corso sarà accreditato per gli aventi diritto nel sistema SARECM della Regione Autonoma della Sardegna e nel sistema Age.na.s..

Dato atto che con nota del 07/09/2015 sono stati individuati dal Responsabile Scientifico dell’evento, i docenti del corso: dott.ssa Carla Forresu - CF: FRR RL 81T69 Z112V, Psicologa del lavoro e delle organizzazioni, consulente sulla valutazione del rischio Stress-Lavoro correlato e il dott. Carlo Duò - CF: DUO CRL 73L07 B345S, Psicologo del lavoro e consulente risorse umane, i quali possiedono, come risulta dal Curriculum Vitae agli atti del Servizio Formazione, i titoli, le esperienze e le capacità professionali adeguate.

Considerato che per il pagamento delle ore di docenza, e del rimborso delle spese di trasporto, vitto e alloggio, saranno utilizzati i massimali e i criteri previsti dalle linee guida Regionali adottate dalla DGR n. 32/79 del 24/07/2012 allegato A, e recepita dalla Asl 2 Olbia con atto del D.G. n. 3472 del 17/12/2012.

Atteso che la spesa preventivata per la realizzazione di una edizione del corso è di circa 3.200,00. euro lorde.

Visti il D. Lgs n. 502/92 e ss. mm. ed ii.;
la L. R. n. 10/2006;
la L. R. n. 10/1997 e ss. mm. ed ii.;
l' Atto Aziendale.

IL COMMISSARIO STRAORDINARIO

per i motivi sopra espressi,

DELIBERA

- di approvare la realizzazione di una edizione del corso dal titolo: "*Stress, conflitto, burnout nelle professioni sanitarie*", una edizione – Olbia 30/11/2015 e 01/12/2015.
- di nominare quali docenti dell'evento formativo, dott.ssa Carla Forresu - CF: FRR RL 81T69 Z112V e il dott. Carlo Duò - CF: DUO CRL 73L07 B345S.
- di dare atto che la spesa complessiva per l'attivazione del corso è di circa 3.200,00 euro lorde.
- di imputare la spesa secondo la tabella di seguito specificata:

| ANNO | UFF AUTORIZZ. | MACRO | NUMERO CONTO | IMPORTO(IVA INCL.) |
|-------------|----------------------|--------------|---------------------|---------------------------|
| 2015 | UA2 FORM | 1 | A506030204 | 3.200,00 |

- di trasmettere copia del presente atto al servizio Bilancio e al servizio Personale per gli adempimenti di competenza.

**Il Commissario Straordinario
Dr. Paolo Tecleme**

Struttura proponente: Servizio Formazione
Il Direttore del Servizio Formazione: dott. Luigi Collu
Il Responsabile dell'Istruttoria: Angela Pinna