



**La Giornata Mondiale della Salute Mentale  
XXV Ed. Congresso Nazionale  
Disagio Sociale e Dimensione Medica esistenziale  
della Salute Mentale**

**Direzione Scientifica**  
Dott.ssa M. E. Meloni  
Dott. G. Tonolo

**Segreteria Organizzativa**  
**Servizio Formazione ASSL Olbia**  
Il corso è accreditato ECM  
5 crediti formativi, rivolto a tutte le  
professioni ECM e non ECM



**10 Ottobre 2017**  
**Ore 8.00 sala Expò, Olbia**  
**Via Porto Romano n. 8**

Fin dall'antichità, diversi medici trovarono una correlazione tra patologie organiche e depressione, o altri disturbi psichiatrici.

In particolare già sul finire dell'Ottocento si fecero degli studi scientifici per dimostrare questa connessione.

Selye (1936) descrisse la "sindrome generale di adattamento" ai vari stimoli:

fisici, biologici, psicosociali;

I "life events" in modo cronico e in determinati contesti, possono portare a malattia.

O.M.S definisce la "Salute Mentale"

lo stato di benessere emotivo, psicologico nel quale l'individuo è in grado di utilizzare le sue capacità cognitive o emozionali nell'esercitare la propria funzione o ruolo nella società.

## Programma

08.00 Registrazione dei partecipanti

08.30 Saluti delle Autorità

Dott. Pier Paolo Pani Direttore ASSL N.2 di Olbia

Dott. Settimo Nizzi, Sindaco di Olbia

08.45 Presentazione corso

Dott.ssa Maria Efisia Meloni

Dirigente Medico Psichiatra del D.S.M.D

ASSL N.2 di Olbia

09.00 Dott. Giancarlo Tonolo

Diabete e Depressione una relazione da scoprire

Direttore Struttura Complessa Diabetologia

ASSL N.2 di Olbia

10.00 Dott.ssa Pietrina Pileri

Aspetti psicologici del Diabete Gestazionale

Ginecologa ASSL N.2 di Olbia

Commissaria Commissione Regionale Pari

Opportunità

10.30 Pausa

10.45 Dott.ssa Sara Cherchi

La Depressione come possibile fattore di rischio

per lo sviluppo del Diabete

Biologa ASSL N.2 di Olbia

11.15 Dott.ssa Maria Efisia Meloni

Dimensione psicologica esistenziale della

Depressione

12.15 Discussione

13.15 Questionario E.C.M

13.45 Fine Lavori