



## Prevenzione del Diabete

(Piano Regionale di Prevenzione della Regione Sardegna 2010-2012)

### ★ Età

- 0 Meno di 45 anni
- 2 45 - 54 anni
- 3 55 - 64 anni
- 4 Più di 64 anni

### ★ Quanto spesso mangi frutta o verdura?

- 0 Tutti i giorni
- 1 Non tutti i giorni

### ★ Un medico o altro operatore sanitario ti ha mai detto che avevi la glicemia alta?

(in un esame medico, durante una malattia o una gravidanza)

- 0 No
- 5 Sì

### ★ Peso Kg. \_\_\_\_\_

### ★ Altezza metri \_\_\_\_\_

### ★ Indice di massa corporea (BMI)

Si calcola dividendo e ridividendo il peso in kg. per l'altezza in metri.

- 0 Meno di 25 (Kg/m<sup>2</sup>)
- 1 25 - 30 (Kg/m<sup>2</sup>)
- 3 Più di 30 (Kg/m<sup>2</sup>)

←  
a cura  
dell'operatore

### ★ Circonferenza vita

(in centimetri, misura sopra la cresta iliaca posteriore superiore)

#### Uomini

- 0 Meno di 94
- 3 94-102
- 4 Più di 102

#### Donne

- 0 Meno di 80
- 3 80 - 88
- 4 Più di 88

### ★ Fai esercizio fisico per almeno 30 minuti quasi tutti i giorni?

- 0 Sì
- 2 No

### ★ Hai mai usato farmaci per la pressione alta?

- 2 Sì
- 0 No

### ★ A qualcuno della tua famiglia è stato diagnosticato il diabete?

(barrare solo una casella)

- 0 No
- 3 Sì: nonni, zii, cugini
- 5 Genitori, fratelli o sorelle, o propri figli

Misurare la Circonferenza Vita al di sopra della cresta iliaca posteriore superiore (tra le ultime costole e il bacino) in linea orizzontale



ASLOlbia

★ **Chi è il tuo medico curante?**

Dott. \_\_\_\_\_

**AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI AI SENSI DELL'ART. 13 DLGS. 196/2003**

Ai sensi dell'articolo 13 del Dlgs. n. 196/2003, relativo alla tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento di dati personali, il trattamento dei dati che ci sta affidando sarà improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza e di tutela della sua riservatezza e dei suoi diritti.

La informiamo, pertanto, che:

- I dati da lei forniti verranno trattati per le seguenti finalità: **CAMPAGNA DI PREVENZIONE DEL DIABETE MELLITO INDICATA NEL PIANO REGIONALE DI PREVENZIONE DELLA REGIONE SARDEGNA.**
- Il trattamento sarà effettuato con le seguenti modalità: **manuale e informatizzato.**
- Il conferimento dei dati è **obbligatorio** e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati potrebbe comportare l'esclusione dallo screening.
- I dati non saranno comunicati ad altri soggetti, né saranno oggetto di diffusione.
- Il titolare del trattamento è il **Direttore Generale della ASL.**
- Il responsabile del trattamento è il **Direttore della U O di Diabetologia della ASL.**
- In ogni momento potrà esercitare i Suoi diritti nei confronti del titolare del trattamento, ai sensi dell'art. 7 del Dlgs 196/03.

Il sottoscritto, presta il suo consenso al trattamento dei dati personali per i fini indicati nella suddetta normativa.

**I TUOI DATI**

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

oppure Nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Luogo \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

PUNTEGGIO	RISCHIO A 10 ANNI	PUNTEGGIO	RISCHIO A 10 ANNI
0	0	11	20,4
1	0,1	12	25,1
2	0,5	13	30,4
3	1,1	14	36,4
4	2	15	43,1
5	3,3	16	50,5
6	5	17	58,7
7	7,1	18	67,7
8	9,7	19	77,5
9	12,7	20	88,2
10	16,3	>20	>90

Risultato test

(a cura dell'operatore sanitario)

**Il questionario compilato può essere consegnato nel punto di distribuzione o in qualsiasi farmacia del tuo territorio.**